

ファミリー葬さくら

わたしの 終活ライブラリー



はじめに

このライブラリーは、一度にすべてを書き終えるためのものではありません。
気になるページから、少しずつ書き進めてください。
一つのシートは、おおよそ 10 分程度で書ける内容です。
お茶を飲みながらでも、気軽に書き進めていただけます。
書き方に迷ったときは、各ページの QR コードから解説記事をご覧ください。
内容は、ご自身やご家族の状況が変わったときに見直し、書き加えていきましょう。

「今日、一ページ。」

その積み重ねが、未来の安心につながります。

このライブラリーの持ち主

お 名 前： _____

生年月日： _____ 年 月 日

作 成 日： _____ 年 月 日

このライブラリーを託したい人： _____

ご利用にあたって

- 鉛筆・ボールペンなど、好きな筆記具でご記入ください。
- わからない項目は空欄のままで構いません。
- 内容はいつでも書き直せます。
- 大切な個人情報です。保管場所をご家族にもお伝えください。



デジタル遺産チェックシート

ご家族が必要な情報にたどり着けるよう、利用しているサービスや保管場所を記録しておきましょう。

パスワードそのものは記入せず、『何を利用しているか』を残すことがたいせつです。



記入時間：約 10 分



全部書けなくても大丈夫です

記入日：____年 ____月 ____日

記入者：_____

見直した日①：____年 ____月 ____日

見直した日②：____年 ____月 ____日

① スマートフォン・パソコン

項目	記入欄
スマートフォン（携帯会社）	
旧スマートフォン（あれば）	
パソコン	
ロック解除方法のヒント	
Google アカウント（Gmail）	
Apple ID（iPhone 利用者）	
その他タブレット等	

② ネット銀行・証券口座

項目	記入欄
銀行①	
銀行②	
証券会社	
NISA 利用	
その他	

③ サブスクリプション契約（毎月・毎年料金が発生するサービス）

サービス	記入欄
Amazon Prime	
動画配信サービス	
音楽配信サービス	
電子書籍・雑誌	
ニュース・新聞	
ソフトウェア （Microsoft 365、Adobe 等）	
その他	



このシートは、全部書く必要はありません。
思いついたところから少しずつ書いていきましょう。

書き方の解説はこちら ▶





④ SNS アカウント

サービス	記入欄
LINE	
Facebook	
Instagram	
X (旧 Twitter)	
その他	

⑤ 写真・データの保管先

保管先	記入欄
Google フォト／Google One	☐ 有料版 ☐ 無料版 ☐ 不明
iCloud	☐ 有料版 ☐ 無料版 ☐ 不明
Instagram	☐ 有料版 ☐ 無料版 ☐ 不明
OneDrive	
外付け HDD	
その他	

⑥ 電子マネー・ポイント

サービス	記入欄
PayPay	
楽天ポイント	
その他	

⑦ その他家族に伝えておきたいアプリ・サービス

サービス	記入欄

家族への伝言・メモ

- ☐ エンディングノート本体あり
☐ パスワード管理表あり
☐ パスワード管理アプリ利用 ()



このシートは、全部書く必要はありません。
思いついたところから少しずつ書いていきましょう。

書き方の解説はこちら ▶





医療・介護希望シート

このシートは、全部書く必要はありません。
思いついたところから少しずつ書いていきましょう。



記入時間：約 10 分



全部書けなくても大丈夫です

記入日：____年____月____日 記入者：_____

見直した日①：____年____月____日 見直した日②：____年____月____日

① 緊急連絡先

項目	記入欄
連絡してほしい人①	
連絡先	
連絡してほしい人②	
連絡先	
連絡してほしい人③	
連絡先	

② 医療について

項目	記入欄
かかりつけ医療機関①	
かかりつけ医療機関②	
主な病気・持病	
服用中の薬	☐ お薬手帳あり（保管場所：_____） ☐ アプリ利用
アレルギー	
その他家族に伝えたいこと	

③ 介護について

項目	記入欄
介護が必要になったら相談したい人	
☐ できるだけ自宅で過ごしたい ☐ 施設への入居も検討したい ☐ 家族と相談して決めてほしい	
その他希望	



このシートは、全部書く必要はありません。
思いついたところから少しずつ書いていきましょう。

書き方の解説はこちら ▶





④ 延命治療

今の気持ちに近いものにチェックしてください。

- ☐ 家族と相談して決めてほしい
- ☐ 延命治療を希望する
- ☐ 延命治療は希望しない
- ☐ まだ決めていない

⑤ 認知症などで判断が難しくなった場合

項目	記入欄
相談してほしい人	
連絡先	
家族に希望すること	

⑥ 現在の健康状態と不安なこと

家族への伝言・メモ

- ☐ エンディングノート本体あり
- ☐ 任意後見契約をしている
- ☐ 延命治療について書面で希望を残している
- ☐ その他



このシートは、全部書く必要はありません。
思いついたところから少しずつ書いていきましょう。

書き方の解説はこちら ▶





財産整理シート （銀行・証券・不動産などを整理するシートです）

家族が財産を探しやすくするためのシートです。

金額や口座番号、暗証番号を書く必要はありません。

「どこを利用しているか」が分かるだけでも、ご家族の負担を減らすことができます。

ネット銀行やネット証券などのデジタル情報は、「デジタル遺産チェックシート」とあわせて整理すると安心です。



記入時間：約 10 分



全部書けなくても大丈夫です

記入日：____年 ____月 ____日 記入者：_____
見直した日①：____年 ____月 ____日 見直した日②：____年 ____月 ____日

① 銀行・信用金庫・JA

金融機関名	支店名	備考

② クレジットカード

カード会社	備考

③ 証券・投資

証券会社・サービス名 (NISA・iDeCo 含む)	備考

④ 借入・ローン

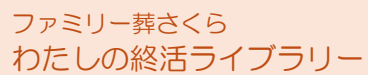
項目	借入先	備考
☐ 住宅ローン		
☐ 自動車ローン		
☐ その他		



このシートは、全部書く必要はありません。
思いついたところから少しずつ書いていきましょう。

書き方の解説はこちら ▶

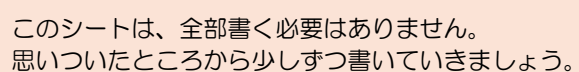




項目	所在地（またはヒント）
☐ 自宅	
☐ 土地	
☐ アパート・貸家	
☐ 駐車場	
☐ その他	

- ☐ 貸金庫
- ☐ 互助会
- ☐ ゴルフ会員権
- ☐ リゾート会員権
- ☐ 貴金属
- ☐ 骨董品・美術品
- ☐ その他（ ）

備考





保険・年金整理シート

ご家族が保険や年金を確認しやすくするためのシートです。

保険金額や証券番号を書く必要はありません。

どこの会社を利用しているかが分かるだけでも、ご家族の助けになります。



記入時間：約 10 分



全部書けなくても大丈夫です

記入日：____年 ____月 ____日

記入者：_____

見直した日①：____年 ____月 ____日

見直した日②：____年 ____月 ____日

① 生命保険

万が一のとき、ご家族が請求手続きを行うもの

項目	会社名	保管場所	備考
☐ 生命保険			
☐ 共済			
☐ 個人年金保険			
☐ その他			

② 損害保険

万が一のとき、ご家族が契約内容を確認・必要に応じて解約するもの

項目	会社名	保管場所	備考
☐ 火災保険			
☐ 地震保険			
☐ 自動車保険			
☐ 障害保険			
☐ その他			

③ 公的年金

万が一のとき、ご家族が受給停止などの手続きが必要なもの

種類	受給先	保管場所	備考
☐ 公的年金 (国民年金・厚生年金)			
☐ 企業年金			
☐ その他			

家族への伝言・メモ



このシートは、全部書く必要はありません。
思いついたところから少しずつ書いていきましょう。

書き方の解説はこちら ▶





相続準備シート

遺言書やエンディングノート、大切な書類の保管場所などを整理するためのシートです。
法的な遺言書だけでなく、ご自身で書かれたメモやエンディングノートも、ご家族にとっては大切な情報になります。



記入時間：約 10 分



全部書けなくても大丈夫です

記入日： 年 月 日

記入者： _____

見直した日①： 年 月 日

見直した日②： 年 月 日

① 遺言書

種類	保管場所
☐ 公正証書遺言	☐ 法務局
☐ 自筆証書遺言	☐ 公証役場
☐ 作成していない	☐ 自宅
☐ その他 ()	☐ その他 ()

② エンディングノート

種類	保管場所
☐ 終活ライブラリー（このシート） ☐ 市販のエンディングノート ☐ 自作のノートやファイル等 ☐ アプリ ☐ 作成していない ☐ その他 ()	保管場所を伝えている人： _____ アプリ名： _____

③ 大切な書類の保管場所のヒント

種類	保管場所のヒント	備考
権利書・登記関係		
実印・印鑑登録証		
マイナンバーカード		
パスポート		
その他		

④ 相続についてご家族に伝えていること

誰に： _____

内容： _____

家族への伝言・メモ



このシートは、全部書く必要はありません。
思いついたところから少しずつ書いていきましょう。

書き方の解説はこちら ▶





葬儀・供養準備シート

☐ 「今、万が一のことがあれば」

☐ 「介護などを経て天寿をまっとうしたとき」

どちらを想定して書いていただいても構いません。（想定した内容に✓を付けておきましょう。）

必要に応じて何枚でも印刷してご利用ください。



記入時間：約 10 分



全部書けなくても大丈夫です

記入日： 年 月 日

記入者： _____

見直した日①： 年 月 日

見直した日②： 年 月 日

① 希望する葬儀の形式（複数回答可）

- ☐ 一般葬（通夜と葬儀告別式、一般の人も参列）
- ☐ 家族葬（近親者のみ参列）
- ☐ 一日葬（通夜なし）
- ☐ 火葬式・直葬（セレモニーなし）
- ☐ 無宗教式（お別れの会等）
- ☐ 家族に任せる
- ☐ その他（ _____ ）

② 宗教・宗派

宗教について	内容
☐ 無宗教 ☐ 無宗教だがお経はあげてほしい。	
宗教	
宗派	
寺院・神社・教会など	
戒名（法名・法号など）	保管場所も

③ 収骨について（複数回答可）

- ☐ **全収骨** 火葬後のお骨をすべて収骨（8 寸または 7 寸骨壺）
- ☐ **広島で一般的な収骨** 5 寸骨壺
- ☐ **分骨（壺）を希望** 納骨場所が 2 か所ある場合や少量だけ持ち帰りたい場合など
- ☐ **収骨しない** 広島市では選択可能

④ 葬儀社・互助会

- ☐ 葬儀社を決めている 葬儀社名： _____
- ☐ 互助会加入 会社名： _____ 会員番号： _____
- ☐ 決めていない

⑤ 遺影写真

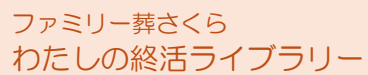
- ☐ 写真あり 保管場所： _____
- ☐ データあり 保管場所： _____
- ☐ 家族に任せる
- ☐ 不要



このシートは、全部書く必要はありません。
思いついたところから少しずつ書いていきましょう。

書き方の解説はこちら ▶





好きな花・好きな色・音楽・服装・花祭壇・香典辞退など自由にご記入ください。

☐ 墓地・樹木葬
☐ 納骨堂
☐ 海洋散骨
☐ 手元供養
☐ 家族に任せる
☐ 決めていない
☐ その他（

☐ 決まっている
墓地名： _____ 所在地： _____

☐ 決まっていない

法要 仏壇 位牌など自由にご記入ください。

このシートは、全部書く必要はありません。
思いついたところから少しずつ書いていきましょう。

書き方の解説はこちら ▶





緊急連絡先シート

記入日：____年____月____日

記入者：_____

見直した日①：____年____月____日

見直した日②：____年____月____日

氏名	続柄・ 関係	電話番号	備考 (優先順位や連絡方法など)	入院	施設 入所	危篤	死亡
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐



このシートは、全部書く必要はありません。
思いついたところから少しずつ書いていきましょう。

書き方の解説はこちら ▶





緊急連絡先シート（続き）

氏名	続柄・ 関係	電話番号	備考 (優先順位や連絡方法など)	入院	施設 入所	危篤	死亡
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐
				☐	☐	☐	☐

家族への伝言・メモ



このシートは、全部書く必要はありません。
思いついたところから少しずつ書いていきましょう。

書き方の解説はこちら ▶





見直し・追記メモ

このライブラリーは、一度書いたら終わりではありません。
ご自身やご家族の状況が変わったとき、新しく伝えたいことができたときは、このページを
ご活用ください。

日付 年 月 日（ ）

日付 年 月 日（ ）

日付 年 月 日（ ）

日付 年 月 日（ ）

発行 株式会社オフィスさくら

〒730-0801 広島県広島市中区寺町 4-9 ファミリー葬さくらホール

TEL : 082-259-3341 <https://sow-sakura.com/>



定価 1,100 円（税込）

©2026 ファミリー葬さくら

本冊子の内容は 2026 年 8 月現在の情報をもとに作成しています。

制度・法令等の変更により内容が変わる場合があります。

本冊子の無断転載・複製はご遠慮ください。■