



デジタル遺産チェックシート

ご家族が必要な情報にたどり着けるよう、利用しているサービスや保管場所を記録しておきましょう。

パスワードそのものは記入せず、『何を利用しているか』を残すことがたいせつです。



記入時間：約 10 分



全部書けなくても大丈夫です

記入日：____年 ____月 ____日

記入者：_____

見直した日①：____年 ____月 ____日

見直した日②：____年 ____月 ____日

① スマートフォン・パソコン

項目	記入欄
スマートフォン（携帯会社）	
旧スマートフォン（あれば）	
パソコン	
ロック解除方法のヒント	
Google アカウント（Gmail）	
Apple ID（iPhone 利用者）	
その他タブレット等	

② ネット銀行・証券口座

項目	記入欄
銀行①	
銀行②	
証券会社	
NISA 利用	
その他	

③ サブスクリプション契約（毎月・毎年料金が発生するサービス）

サービス	記入欄
Amazon Prime	
動画配信サービス	
音楽配信サービス	
電子書籍・雑誌	
ニュース・新聞	
ソフトウェア （Microsoft 365、Adobe 等）	
その他	



このシートは、全部書く必要はありません。
思いついたところから少しずつ書いていきましょう。

書き方の解説はこちら ▶





④ SNS アカウント

サービス	記入欄
LINE	
Facebook	
Instagram	
X (旧 Twitter)	
その他	

⑤ 写真・データの保管先

保管先	記入欄
Google フォト／Google One	☐ 有料版 ☐ 無料版 ☐ 不明
iCloud	☐ 有料版 ☐ 無料版 ☐ 不明
Instagram	☐ 有料版 ☐ 無料版 ☐ 不明
OneDrive	
外付け HDD	
その他	

⑥ 電子マネー・ポイント

サービス	記入欄
PayPay	
楽天ポイント	
その他	

⑦ その他家族に伝えておきたいアプリ・サービス

サービス	記入欄

家族への伝言・メモ

- ☐ エンディングノート本体あり
☐ パスワード管理表あり
☐ パスワード管理アプリ利用 ()



このシートは、全部書く必要はありません。
思いついたところから少しずつ書いていきましょう。

書き方の解説はこちら ▶

